



**ALMUERZOS GIMCO**



# MENÚ

ALMUERZOGIMCO  
ABRIL

**Desde el 25 al 29 de marzo**

**LUNES**

Sopa del Dia	Sopade guineo
Proteína	Muslo del pollo broaster
Guarnición	Arroz con zanahoria
Acompañamiento	Aros de cebolla
Ensalada	Mixta
Postre	Brownie
Bebida	Jugo Natural

**MARTES**

Sopa del Dia	Crema de verduras
Proteína	Pollo a la plancha
Guarnición	Arroz Blanco
Acompañamiento	Croquetas de yuca
Ensalada	Cartagena
Postre	Ponqué
Bebida	Jugo Natural

**MIERCOLES**

Sopa del Dia	Sopa de pastas
Proteína	Fajitas mixtas (cerdo y pollo)
Guarnición	Arroz Verde
Acompañamiento	Papas a la francesa
Ensalada	Ensalada Verde
Postre	Torta de ahuyama
Bebida	Jugo Natural

**JUEVES**

Sopa del Dia	Crema de pollo
Proteína	Pollo en salsa alfredo
Guarnición	Pasta alfredo
Acompañamiento	Tostadas a las finas hierbas
Ensalada	Kfc
Postre	Torta Chips de chocolate
Bebida	Jugo Natural

**VIERNES**

Sopa del Dia	Frijoles
Proteína	cerdo a la plancha
Guarnición	Arroz blanco
Acompañamiento	patacón maduro
Ensalada	tropical
Postre	torta de queso
Bebida	sirope

<b><i>Semana 2 – Desde el 1 al 5 de abril</i></b>	
<b>LUNES</b>	
Sopa del Dia	Sopa campesina
Proteína	Fricase de pollo
Guarnición	Arroz al pimenton
Acompañamiento	Aros de cebolla
Ensalada	Verde
Postre	Mantecada
Bebida	Jugo natural
<b>MARTES</b>	
Sopa del Dia	Crema de ahuyama
Proteína	Albóndigas en salsa napolitana
Guarnición	Arroz con ajonjoli
Acompañamiento	Papas rusticas
Ensalada	Ensalada sidra y mango
Postre	Torta zanahoria
Bebida	Jugo natural
<b>MIERCOLES</b>	
Sopa del Dia	Sopa de lentejas
Proteína	Pollo a la plancha
Guarnición	Arroz blanco
Acompañamiento	Plátano calado
Ensalada	Ensalada mixta
Postre	Brownie
Bebida	Sirope
<b>JUEVES</b>	
Sopa del Dia	Consomé de pollo
Proteína	Pollo oriental (salsa teriyaki)
Guarnición	Arroz carmelita
Acompañamiento	Papa criolla a las finas hierbas
Ensalada	Ensalada criolla
Postre	Ponque
Bebida	Jugo natural
<b>VIERNES</b>	
Sopa del Dia	Sopa de verduras
Proteína	Arroz con pollo
Guarnición	""
Acompañamiento	Papas a la francesa
Ensalada	Ensalada remolacha y zanahoria
Postre	Torta de banano
Bebida	Jugo natural

**Semana 3 – Desde el 8 al 12 de abril**

## LUNES

Sopa del Dia	Crema de verduras Espinaca
Proteína	Milanesa de pollo
Guarnición	Arroz Verde
Acompañamiento	Maduro a la crema
Ensalada	Mixta
Postre	Torta de limon
Bebida	Jugo Natural

## MARTES

Sopa del Dia	Sopa de frijoles
Proteína	Cerdo a la plancha
Guarnición	Arroz Blanco
Acompañamiento	Croqueta de yuca
Ensalada	Cartagena
Postre	Ponqué
Bebida	Sirope

## MIERCOLES

Sopa del Dia	Sopa de Ajiaco
Proteína	Arroz mixto
Guarnición	""
Acompañamiento	Papas a la francesa
Ensalada	Ensalada frutal
Postre	Torta de ahuyama
Bebida	Jugo Natural

## JUEVES

Sopa del Dia	Sopa de cuchuco
Proteína	Pollo agridulce
Guarnición	Arroz fiesta
Acompañamiento	Papas criollas a las finas hierbas
Ensalada	Remolacha y Zanahoria
Postre	Torta Chips de chocolate
Bebida	Jugo Natural

## VIERNES

Sopa del Dia	Crema de zanahoria
Proteína	filete de pollo
Guarnición	Pasta a la Carbonara
Acompañamiento	Papas criollas a las finas hierbas
Ensalada	tropical
Postre	torta de naranja
Bebida	Jugo Natural

<b>Semana 4 – Desde el 15 al 19 de abril</b>	
<b>LUNES</b>	
Sopa del Dia	Sopa de tortilla
Proteína	Pollo a la naranja
Guarnición	Arroz verde
Acompañamiento	Papa a la sour cream
Ensalada	Ensalada mixta
Postre	Torta de chips
Bebida	Jugo natural
<b>MARTES</b>	
Sopa del Dia	Crema de papa criolla
Proteína	Pasta bolognesa
Guarnición	""
Acompañamiento	Tostaditas a las finas hierbas
Ensalada	Ensalada tropical
Postre	Ponque
Bebida	Jugo natural
<b>MIERCOLES</b>	
Sopa del Dia	Sopa de pastas
Proteína	Arroz chino
Guarnición	""
Acompañamiento	Papas rusticas
Ensalada	Ensalada cartagena
Postre	Brownie
Bebida	Jugo natural
<b>JUEVES</b>	
Sopa del Dia	Sopa de Arroz
Proteína	Chuleta de cerdo
Guarnición	Arroz blanco
Acompañamiento	Puré de papa
Ensalada	Ensalada criolla
Postre	Torta de banano
Bebida	Jugo natural
<b>VIERNES</b>	
Sopa del Dia	Consomé de pollo
Proteína	Lasagna mixta (carne y pollo)
Guarnición	
Acompañamiento	Papas a la francesa
Ensalada	X
Postre	Torta de limón
Bebida	Jugo natural

<b>Semana 1 – Desde el 22 al 26 de abril</b>	
<b>LUNES</b>	
Sopa del Dia	Sopade guineo
Proteína	Muslo del pollo broaster
Guarnición	Arroz con zanahoria
Acompañamiento	Aros de cebolla
Ensalada	Mixta
Postre	Brownie
Bebida	Jugo Natural
<b>MARTES</b>	
Sopa del Dia	Crema de verduras
Proteína	Pollo a la plancha
Guarnición	Arroz Blanco
Acompañamiento	Croquetas de yuca
Ensalada	Cartagena
Postre	Ponqué
Bebida	Jugo Natural
<b>MIERCOLES</b>	
Sopa del Dia	Sopa de pastas
Proteína	Fajitas mixtas (cerdo y pollo)
Guarnición	Arroz Verde
Acompañamiento	Papas a la francesa
Ensalada	Ensalada Verde
Postre	Torta de ahuyama
Bebida	Jugo Natural
<b>JUEVES</b>	
Sopa del Dia	Crema de pollo
Proteína	Pollo en salsa alfredo
Guarnición	Pasta alfredo
Acompañamiento	Tostadas a las finas hierbas
Ensalada	Kfc
Postre	Torta Chips de chocolate
Bebida	Jugo Natural
<b>VIERNES</b>	
Sopa del Dia	Frijoles
Proteína	cerdo a la plancha
Guarnición	Arroz blanco
Acompañamiento	patacón maduro
Ensalada	tropical
Postre	torta de queso
Bebida	sirope