



**ALMUERZOS GIMCO**



# MENÚ

ALMUERZOGIMCO  
MAYO

**Semana 1 - Desde el 22 al 26 de abril**

**LUNES**

Sopa del Dia	Sopade guineo
Proteína	Muslo del pollo broaster
Guarnición	Arroz con zanahoria
Acompañamiento	Aros de cebolla
Ensalada	Mixta
Postre	Brownie
Bebida	Jugo Natural

**MARTES**

Sopa del Dia	Crema de verduras
Proteína	Pollo a la plancha
Guarnición	Arroz Blanco
Acompañamiento	Croquetas de yuca
Ensalada	Cartagena
Postre	Ponqué
Bebida	Jugo Natural

**MIERCOLES**

Sopa del Dia	Sopa de pastas
Proteína	Fajitas mixtas (cerdo y pollo)
Guarnición	Arroz Verde
Acompañamiento	Papas a la francesa
Ensalada	Ensalada Verde
Postre	Torta de ahuyama
Bebida	Jugo Natural

**JUEVES**

Sopa del Dia	Crema de pollo
Proteína	Pollo en salsa alfredo
Guarnición	Pasta alfredo
Acompañamiento	Tostadas a las finas hierbas
Ensalada	Kfc
Postre	Torta Chips de chocolate
Bebida	Jugo Natural

**VIERNES**

Sopa del Dia	Frijoles
Proteína	cerdo a la plancha
Guarnición	Arroz blanco
Acompañamiento	patacón maduro
Ensalada	tropical
Postre	torta de queso
Bebida	sirope

***Semana 2 – Desde el 29 de abril al 3 de mayo***

**LUNES**

Sopa del Dia	Sopa campesina
Proteína	Fricase de pollo
Guarnición	Arroz al pimenton
Acompañamiento	Aros de cebolla
Ensalada	Verde
Postre	Mantecada
Bebida	Jugo natural

**MARTES**

Sopa del Dia	Crema de ahuyama
Proteína	Albóndigas en salsa napolitana
Guarnición	Arroz con ajonjoli
Acompañamiento	Papas rusticas
Ensalada	Ensalada sidra y mango
Postre	Torta zanahoria
Bebida	Jugo natural

**MIERCOLES**

Sopa del Dia	Sopa de lentejas
Proteína	Pollo a la plancha
Guarnición	Arroz blanco
Acompañamiento	Plátano calado
Ensalada	Ensalada mixta
Postre	Brownie
Bebida	Sirope

**JUEVES**

Sopa del Dia	Consomé de pollo
Proteína	Pollo oriental (salsa teriyaki)
Guarnición	Arroz carmelita
Acompañamiento	Papa criolla a las finas hierbas
Ensalada	Ensalada criolla
Postre	Ponque
Bebida	Jugo natural

**VIERNES**

Sopa del Dia	Sopa de verduras
Proteína	Arroz con pollo
Guarnición	'''
Acompañamiento	Papas a la francesa
Ensalada	Ensalada remolacha y zanahoria
Postre	Torta de banano
Bebida	Jugo natural

**Semana 3 – del 6 al 10 de mayo**

LUNES

Sopa del Dia	Crema de verduras Espinaca
Proteína	Milanesa de pollo
Guarnición	Arroz Verde
Acompañamiento	Maduro a la crema
Ensalada	Mixta
Postre	Torta de limon
Bebida	Jugo Natural

MARTES

Sopa del Dia	Sopa de frijoles
Proteína	Cerdo a la plancha
Guarnición	Arroz Blanco
Acompañamiento	Croqueta de yuca
Ensalada	Cartagena
Postre	Ponqué
Bebida	Sirope

MIERCOLES

Sopa del Dia	Sopa de Ajiaco
Proteína	Arroz mixto
Guarnición	""
Acompañamiento	Papas a la francesa
Ensalada	Ensalada frutal
Postre	Torta de ahuyama
Bebida	Jugo Natural

JUEVES

Sopa del Dia	Sopa de cuchuco
Proteína	Pollo agridulce
Guarnición	Arroz fiesta
Acompañamiento	Papas criollas a las finas hierbas
Ensalada	Remolacha y Zanahoria
Postre	Torta Chips de chocolate
Bebida	Jugo Natural

VIERNES

Sopa del Dia	Crema de zanahoria
Proteína	filete de pollo
Guarnición	Pasta a la Carbonara
Acompañamiento	Papas criollas a las finas hierbas
Ensalada	tropical
Postre	torta de naranja
Bebida	Jugo Natural

**Semana 4 – Desde el 13 al 17 de mayo**

LUNES

Sopa del Dia	Sopa de tortilla
Proteína	Pollo a la naranja
Guarnición	Arroz verde
Acompañamiento	Papa a la sour cream
Ensalada	Ensalada mixta
Postre	Torta de chips
Bebida	Jugo natural

MARTES

Sopa del Dia	Crema de papa criolla
Proteína	Pasta bolognesa
Guarnición	""
Acompañamiento	Tostaditas a las finas hierbas
Ensalada	Ensalada tropical
Postre	Ponque
Bebida	Jugo natural

MIERCOLES

Sopa del Dia	Sopa de pastas
Proteína	Arroz chino
Guarnición	""
Acompañamiento	Papas rusticas
Ensalada	Ensalada cartagena
Postre	Brownie
Bebida	Jugo natural

JUEVES

Sopa del Dia	Sopa de Arroz
Proteína	Chuleta de cerdo
Guarnición	Arroz blanco
Acompañamiento	Puré de papa
Ensalada	Ensalada criolla
Postre	Torta de banano
Bebida	Jugo natural

VIERNES

Sopa del Dia	Consomé de pollo
Proteína	Lasagna mixta (carne y pollo)
Guarnición	
Acompañamiento	Papas a la francesa
Ensalada	X
Postre	Torta de limón
Bebida	Jugo natural

**Semana 1 – Desde el 20 al 24 de mayo**  
**LUNES**

Sopa del Dia	Sopade guineo
Proteína	Muslo del pollo broaster
Guarnición	Arroz con zanahoria
Acompañamiento	Aros de cebolla
Ensalada	Mixta
Postre	Brownie
Bebida	Jugo Natural

**MARTES**

Sopa del Dia	Crema de verduras
Proteína	Pollo a la plancha
Guarnición	Arroz Blanco
Acompañamiento	Croquetas de yuca
Ensalada	Cartagena
Postre	Ponqué
Bebida	Jugo Natural

**MIERCOLES**

Sopa del Dia	Sopa de pastas
Proteína	Fajitas mixtas (cerdo y pollo)
Guarnición	Arroz Verde
Acompañamiento	Papas a la francesa
Ensalada	Ensalada Verde
Postre	Torta de ahuyama
Bebida	Jugo Natural

**JUEVES**

Sopa del Dia	Crema de pollo
Proteína	Pollo en salsa alfredo
Guarnición	Pasta alfredo
Acompañamiento	Tostadas a las finas hierbas
Ensalada	Kfc
Postre	Torta Chips de chocolate
Bebida	Jugo Natural

**VIERNES**

Sopa del Dia	Frijoles
Proteína	cerdo a la plancha
Guarnición	Arroz blanco
Acompañamiento	patacón maduro
Ensalada	tropical
Postre	torta de queso
Bebida	sirope